

2025 年度
シリーズ全 3 回

2年目看護師育成研修

シリーズ目的: 自立した看護師として、看護実践できるための知識・技術・態度を修得する
2025 年 5 月 9 日・19 日の2日間開催し、66名が参加しました

<研修目標>

- 自分の看護観を表現できる
- 自分の看護体験に対して、意味付けができる
- リフレクションすることで、今後実践する具体的な行動を述べるができる



リフレクションとは…

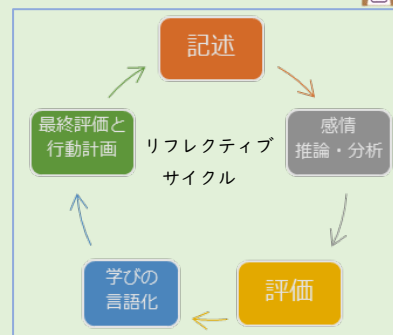
「日々の業務や現場から一旦離れて
自分が経験した仕事(看護)を振り返る事」です

看護を深めよう

研修前にリフレクティブサイクルを用いたワーク用紙に述したものでリフレクションを行いました

語る姿勢・聞く姿勢・
語り合い姿勢を大切に

1

自分の看護を振り返って
印象に残っている患者・家族との関わりについて話しました同期と話して、自分では
気づけていなかったことを
気づかせてくれたし、
新たな発見もできた!

★リフレクティブサイクル…

ギブス (Gibbs.G) によって提唱された、
コルブの経験学習モデルの省察部分をさらに深掘したモデル

2

え!それってどういうこと!?
詳しく聞きたい!振り返った内容を聞いて
どう感じたかを語り合いました日頃から患者さんといいい関わりが
できているから、患者さんは気持ち
を表出してくれたんだと思うよ〜

3

「同じ状況になったら…」を考え、
行動計画を書きました

4

各々の経験した事例を
発表して共有しました

【参加者アンケートより】一部抜粋

- ・自分が考えた介入方法に対して何が良かったか他の人から評価をされることで、対応の自信がついた。また、こうしとけばもっと良かったと気づきにも繋がった。
- ・先輩にこんなことを聞いていいのか分からないと思う時があるため、患者の安全に配慮した看護を提供するためには不安なことは相談していきたいと思った
- ・同期に話したことでいい関わりができたんだと肯定することができ、今後はこんな関わりをしていきたいと新たな目標ができた。
- ・自分が関わってないような場面を聞いて、自分ならどうしたらいいかな?と思ったり、アドバイスを聞いて自分にない看護感を知れた。

★★部署の皆様へ★★

今回の研修では、自分が行った看護を振り返り、自分が悩んだこと、葛藤したこと、嬉しかったことなどを語ることで自分が行った看護の意味づけを行いました。ぜひ部署でも、看護を振り返る時間を作ってください、みなさんの看護も深めてみませんか?

